



## REGULAMENTO

### 1. DA PROVA:

O EXTREMO XCO é um evento de Mountain Bike, modalidade XCO, válida pela 5ª etapa do Campeonato Cearense de XCO.

O evento reunirá todos os itens necessários para um grande desafio de aventura, através da superação física, conhecimento e adoção de técnicas necessárias para vencer os obstáculos naturais apresentados no percurso. A prova se desenvolverá em ambientes mistos, em terreno de chão batido, com grandes momentos de acives e declives contendo trechos técnicos. O percurso é feito totalmente dentro da Fazenda do Sítio Barreiras em Missão Velha - CE.

O Extremo XCO é uma prova que seguirá as normas deste regulamento particular como também os regulamentos oficiais da FEDERAÇÃO DE CICLISMO DO CEARÁ e da CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CICLISMO.

## 2. INFORMAÇÕES:

O Extremo XCO terá Largada e Chegada na Fazenda Sítio Barreiras, às 07:00, em 12 de novembro de 2023, Missão Velha, Ceará.

O CONGRESSO TECNICO se fará de forma online e ficará gravado para os atletas terem acesso durante toda a semana antes da prova, através das redes de comunicação [www.caririextremo.com.br](http://www.caririextremo.com.br), Youtube cariri extremo & @caririextremo (Instagram).

## 3. DO PERCURSO E DAS CATEGORIAS:

**PERCURSO:** 4km – Aproximadamente 100m de altimetria por volta.



**CATEGORIAS:**

<b>CATEGORIAS OFICIAIS</b>		
<b>MTB XCO – MASCULINO E FEMININO</b>		
<b>CATEGORIA</b>	<b>IDADE</b>	<b>NASCIDOS EM</b>
Elite	23 anos acima	2000 e anos anteriores
Sub 23	19 – 22	2001 a 2004
Júnior	17 – 18	1005 a 2006
Juvenil	15 – 16	2007 a 2008
Infanto-Juvenil	12 – 14	2009 a 2011
<b>MASTER – MASCULINO</b>		
<b>CATEGORIA</b>	<b>IDADE</b>	<b>NASCIDOS EM</b>
Sub 30	23 – 29	1994 a 2000
Master A1	30 – 34	1989 a 1993
Master A2	35 – 39	1984 a 1988
Master B1	40 – 44	1979 a 1983
Master B2	45 – 49	1974 a 1978
Master C1	50 – 54	1969 a 1973
Master C2	55 – 59	1964 a 1968
Master D1	60 – 64	1959 a 1963
Master D2+	65 anos e acima	1958 e anos anteriores
<b>MASTER – FEMININO</b>		
<b>CATEGORIA</b>	<b>IDADE</b>	<b>NASCIDOS EM</b>
Master A	30 – 39	1984 a 1993
Master B	40 – 49	1974 a 1983
Master C	50 e acima	1973 e anos anteriores

**DURAÇÃO DE CADA BATERIA:**

<b>CATEGORIA</b>	<b>TEMPO DE VOLTA</b>	<b>KM DO PERCURSO</b>
JUNIOR M/F	01:00	04 KM
MASTER M/F	01:15	04 KM
ELITE/S23 M/F	01:20	04 KM

#### **4. LARGADA:**

- a) A Largada do EXTREMO XCO será ordenada por categoria com intervalos determinados pelo Comissário (Federação Cearense de Ciclismo) ou uma única largada para todas as categorias.
- b) Os ciclistas alinham na ordem em que devem ser chamados para a linha de largada.
- c) O número de ciclistas em cada linha será de 06 atletas segundo o regulamento da Federação ou segundo a decisão do Presidente do Colégio dos Comissários.
- d) A largada é dada pelo comissário de largada usando o seguinte procedimento: Avisos 3, 2, 1 minutos e 30 segundos antes da largada e, em seguida, um anúncio final de que a largada será dada nos próximos 15 segundos.
- e) Excepcionalmente em caso de necessidades o horário da largada poderá ser antecipado.
- f) O ciclista deverá estar presente no local de prova 1(uma) hora antes da sua largada, e 15(quinze) minutos antes do horário programado no local de largada.
- g) No momento da largada o ciclista deverá estar atento às orientações do diretor sobre a prova e após a largada, os ciclistas que chegarem atrasados, largarão por último ou poderão ser impedidos de largar, a depender do diretor de prova.
- h) O Presidente dos Comissários, além de poder mudar a ordem de largada caso julgue conveniente, poderá também declarar que houve uma largada falsa, se, por alguma razão, um ou vários ciclistas forem prejudicados, podendo a largada ser repetida assim que o problema for solucionado.

#### **5. PERCURSO**

O percurso será um circuito de aproximadamente 04km com aproximadamente 100m de desnível acumulados, por volta. Dentro dele o atleta encontrara trechos com subidas e descidas técnicas, travessias de rios (secos) estradões e trilhas.

O nível do percurso corresponde a 3 na escalada de 1 a 5 onde 1 é muito Fácil e 5 muito Difícil.

## 6. INSCRIÇÕES ON-LINE:

- a) Pelo site [www.carriextremo.com.br](http://www.carriextremo.com.br)
- b) As inscrições para o EXTREMO XCO iniciam em setembro de 2023 e encerram no dia 05 de novembro de 2023, ou até esgotarem as 100 vagas. É necessário preencher todos os campos e ir até o final, imprimindo comprovante de dados e efetuar o pagamento via cartão de crédito, pix ou boleto bancário.
- c) Não haverá inscrição presencial, apenas online e dentro do prazo acima.
- d) Será disponibilizado apenas 100 vagas para inscrições.

## 7. KITS DOS ATLETAS, VISTORIA TÉCNICA E NUMBER PLATE:

- a) Entrega dos Kits acontecerá na semana do evento em local determinado pela organização que será divulgado em seus meios de comunicação oficial (site [www.carriextremo.com.br](http://www.carriextremo.com.br) e Instagram @carriextremo)
- b) A vistoria técnica acontecerá junto da entrega dos kits. O atleta deverá levar sua bicicleta com tampas de guidom e freios revisados, além do capacete para passar pela vistoria e aprovação dos comissários de acordo com o artigo 71 do regulamento da modalidade disposta no site da federação cearense de ciclismo.
- c) **ATENÇÃO:** O atleta que perder o prazo da Vistoria Técnica largará em último, após ser feita a sua vistoria, sem danos ao organizador da prova, de acordo com o art 70 do regulamento da modalidade disposta no site da federação cearense de ciclismo.
- d) O kit será composto Medalha Finisher (pós-prova), Seguro Atleta, Hidratação, alimentação (Frutas), Placa de Bike, Número Dorsal e Brindes dos Patrocinadores (se houver).
- e) Serão fornecidas placa 15cm x 14cm dianteira e numeral para dorsais, os quais não poderão ser dobrados, devendo estar os mesmos bem fixados no guidão na frente dos cabos e conduítes e centralizado nas costas. Sob nenhuma hipótese o ciclista poderá portar números diferentes daqueles a ele designados pelos oficiais da FCC ou organização do evento.

## 8. VALORES:

R\$ 100,00

PCD E ACIMA DE 60 ANOS Desconto de 50%

## 9. PREMIAÇÃO:

- a) Troféus de 1º a 3º colocado de TODAS as categorias, desde que se tenha no mínimo 10 atletas inscritos.
- b) Medalha de FINISHER para TODOS os atletas que concluírem a prova
- c) Poderá haver distribuição de brindes dos patrocinadores;

## 10. ALINHAMENTO DAS LARGADAS:

A Largada da prova será por categorias e obedecerá à seguinte ordem de alinhamento:

<b>CATEGORIA</b>	<b>TEMPO DE VOLTA</b>	<b>KM DO PERCURSO</b>
<b>JUNIOR M/F</b>	01:00	04 KM
<b>MASTER M/F</b>	01:15	04 KM
<b>ELITE/S23 M/F</b>	01:20	04 KM

## 11. NUMERAÇÃO DOS ATLETAS E BIKES:

- a) O atleta receberá antes da prova sua numeração (costal e bike); onde ambos são de uso obrigatório.
- b) Apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, sob pena de multa e desclassificação do atleta;

- c) A mudança na programação visual da numeração (a placa não pode ter adesivos colados, por exemplo) obrigará o atleta a adquirir numeral novo (para aquisição de cada numeral R\$50,00), estando sujeito a punição ou desclassificação.
- d) **IMPORTANTE:** o atleta receberá o numeral com chip instalado e o costal. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bike o atleta deve levá-lo consigo durante a prova pois o chip é que fará a marcação na chegada. Lembre-se: o atleta que estiver sem o numeral na bike será desclassificado imediatamente.

## **12. CRONOMETRAGEM & POSTOS DE CONTROLE (Pcs):**

- a) A cronometragem na linha de chegada será feita através de um sistema pela empresa Cronos Cariri além da contagem manual. Em alguns pontos do percurso, controle de passagem (PCs) que pode simplesmente anotar a numeração do atleta, filmar ou fotografar de forma que comprove a passagem.
- b) Em PCs, com anotação da numeração dos atletas, o atleta deve ficar o mais visível possível para conferência do staff.
- c) Serão desclassificados na conferência realizada na linha de chegada o atleta que não tiver a passagem por todos os pontos obrigatórios da prova.
- d) A empresa responsável pela cronometragem é a Cronos Cariri que executará a cronometragem através de sistema eletrônica e contagem manual.

## **13. HIDRATAÇÃO, ZONAS DE APOIO TECNICO (ZAT) E PONTOS DE ABASTECIMENTO:**

- a) Visando a preservação do meio ambiente junto as áreas de Proteção ambiental da Chapada Nacional do Araripe e Sitio Barreiras, a organização da prova, usará dentro dos percursos, o sistema de AUTOABASTECIMENTO POR TAMBORES, sem uso de garrafas de água, onde os atletas param e enchem seus respectivos recipientes (garrafas ou mochilas de Hidratação). A organização poderá usar garrafas em trechos de áreas urbanas, com ponto de descarte.

- b) O apoio será feito exclusivamente nas áreas demarcadas pela organização. O apoio realizado fora da área demarcada desclassifica o atleta imediatamente.
- c) O atleta que precisar parar sua bike na área de apoio deverá fazê-lo fora da pista por onde estão passando outros atletas para não atrapalhar.
- d) O atleta não pode acessar a área de apoio na contramão da pista mas ele pode circular dentro da área de apoio na área dos apoiadores, fora da pista.
- e) O integrante da equipe de apoio não poderá ter contato físico com o atleta se ele não parar. O integrante da equipe de apoio não poderá correr ao lado do atleta em hipótese alguma.
- f) Será permitido contato físico entre apoiador e atleta apenas quando este parar na área delimitada como ZAT.
- g) A equipe de apoio deverá credenciar os seus integrantes com a organização. Apenas as pessoas credenciadas poderão permanecer na área de apoio.
- h) O apoio mecânico das equipes deve ser feito somente dentro da área de apoio. O reparo mecânico pode ser feito pelo atleta, pela equipe e/ou terceiros credenciados.
- i) O atleta pode carregar peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e outros competidores.
- j) O reparo mecânico por terceiros só poderá ser feito no ZAT.

**Obs: Haverá um comissário responsável especificamente pela Zona de Apoio Técnico, a quem caberá o zelo pela ordem naquele setor.**

#### **14. CONDUÇÃO DA BIKE NO PERCURSO:**

**ATENÇÃO!** Os locais e trilha por onde passa o roteiro da competição possuem fauna e flora diversificadas, sendo latente a possibilidade do mesmo vir a se deparar no trecho percorrido com animais peçonhentos: cobras, aranhas, abelhas, maribondos, plantas, etc., que poderá através de mecanismos de autodefesa vir a causar acidentes, crise alérgica, bem como poderá o atleta ainda sofrer choques abruptos com galhos de árvores, buracos e depressões existentes no trecho e no percurso, assumindo, em vista



do conhecimento prévio destas possibilidades, todos os riscos decorrentes deste fator fortuito com relação aos quais considera o prestador de serviço (organizadores do evento) integralmente isento de qualquer responsabilidade.

#### **15. SINALIZAÇÃO:**

O Extremo XCO utilizará a marcação oficial UCI/CBC, adotada em provas oficiais (setas pretas/fundo branco).

As placas de PERIGO, DEVAGAR e MUITO PERIGOSO sinalizarão trechos que realmente merecem atenção e cuidado.

É de inteira responsabilidade do atleta respeitar a sinalização demarcada.

Poderá ser usada sinalização extra como placas maiores, spray, fitas e cal.

#### **16. ÁREA DE EQUIPES:**

A organização reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas próximo ao evento. Nestas áreas será permitida a exposição, comercialização de qualquer produto durante o evento dentro das tendas e/ ou na área de equipe.

#### **17. PENALIZAÇÕES:**

- a) É obrigatório o uso de capacete durante a competição.
- b) O uniforme oficial de ciclismo compreende: camisa de manga curta ou longa (não é permitido uso de camisas de seleções nacionais, de qualquer país, equipes mundiais que tenham cores do campeão nacional de qualquer país, as camisas de campeão mundial e linhas em cores restritas a UCI e CBC), bermuda ou bretelle, sapatilha / tênis.

- c) O atleta que não estiver usando os equipamentos de segurança será desclassificado. Não é permitido usar fones de ouvido na trilha ou qualquer comunicação via rádio.
- d) Serão desclassificados os atletas que: fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta ou o atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação), não passar em todos os PCs do roteiro e outras penalidades previstas no regulamento da UCI, CBC ou FCC.
- e) Se um agravo considerado penalidade for cometido por um integrante do corpo de staff/apoio de um atleta ou equipe, mesmo que não esteja inscrito, a sanção recairá sobre o atleta ou até mesmo sobre toda equipe, dependendo do caso, que será julgado pelo colégio de comissários do evento. A saber, toda e qualquer decisão dos comissários é inapelável.
- f) É terminantemente proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado ou de toda equipe a depender do caso.
- g) Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar os locais de parada e percurso poderá ser penalizado durante a prova e até mesmo durante treinos extraoficiais;
- h) Penalidades omissas neste regulamento serão analisadas segundo consulta aos regulamentos da Federação Cearense de Ciclismo, Confederação Brasileira de Ciclismo e Union Cycliste Internationale, nesta ordem.

## **18. RESULTADO DA PROVA E RECURSO:**

- a) Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados, divulgados na internet e afixados para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 20 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial, (modelo de recurso em nosso site: [www.caririextremo.com.br](http://www.caririextremo.com.br));
- b) Somente serão aceitos recursos por escrito (pegar formulário no site) e acompanhados de um pagamento a vista (espécie ou pix) de R\$ 100,00 na secretaria de prova. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.
- c) Se depois da premiação houver alguma correção de resultados a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

## **19. PREMIAÇÃO – INFORMAÇÕES GERAIS:**

**IMPORTANTE 1:** Para subir ao pódio o atleta deverá estar com uniforme da sua equipe. O atleta que estiver descalços, de chinelo, sem camisa, não será premiado, perderá o prêmio, mas não os pontos.

**IMPORTANTE 2:** Somente o atleta campeão poderá levar ao pódio a sua bike.

**IMPORTANTE 3:** O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação poderá perder o prêmio (troféu), porém não perderá os pontos adquiridos.

**IMPORTANTE 4:** Todos os atletas que completarem a prova ganharão medalha de FINISHER na linha de chegada.

## **20. TORCIDA NA TRILHA:**

- a) Em alguns trechos, é possível o público acompanhar o tramitar da prova, que pode ser em locais pré-determinados pela organização ou não. O objetivo com isso é popularizar e valorizar a modalidade para que o público possa ver mais detalhes do mountain bike e as dificuldades que os atletas têm que enfrentar.

- b) Aos atletas, pedimos que solicitem aos membros de sua equipe e amigos (que conhecem a modalidade) que orientem as pessoas na trilha durante a competição.
- c) Existem fiscais de pista para orientar e garantir o bom andamento da prova mas é preciso uma vigilância constante de todos orientando as pessoas de como se comportarem.
- d) Para garantir a segurança das pessoas e dos atletas a regra é básica: não andar dentro da trilha e quando alguém for cruzar a pista procurar fazê-lo onde tiver um fiscal de pista para ajudá-lo.
- e) **MUITO IMPORTANTE:** não encoste, corra do lado ou ajude o atleta durante a competição. Caso isso aconteça o atleta será automaticamente desclassificado (veja mais detalhes no item Apoio).
- f) Ao ouvir um apito fique atento pois ele pode indicar que atletas estão vindo em condições de corrida e a pista tem que estar livre.
- g) Crianças devem estar acompanhadas dos pais ou responsáveis para orientálos.
- h) Animais de estimação não serão permitidos dentro da trilha.

## **21. REGULAMENTOS E NORMAS:**

Serão seguidos regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclística Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FCC (Federação Cearense de Ciclismo). Os mesmos estão disponíveis nos sites das entidades.

## **22. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM:**

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Feito a inscrição todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

### **23. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES:**

- a) A organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.
- b) É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização fornecerá água potável para cada atleta inscrito, em postos de AUTOABASTECIMENTO e controle ao longo do percurso.
- c) É responsabilidade de cada atleta participante ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. Todas despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
- d) O atleta deverá zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza não jogando lixo no percurso.
- e) O participante deve ter água e alimentação que garanta autossuficiência durante a prova.
- f) A ambulância fará o atendimento de primeiros socorros no local e se precisar fará encaminhamento para o Hospital M. Santo Antônio (HMSA) em BarbalhaCE ou o Hospital Regional do Cariri (HRC), sendo o atleta atendido pela equipe médica de plantão.

### **24. SEGUROS:**

- a) Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais.
- b) Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco “in itinere”.
- c) Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

## **25. CASOS OMISSOS:**

- a) Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova e comissários responsáveis.
- b) A organização do evento se reserva no direito de alterar a data e local da realização das provas com 7 dias de antecedência, como qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que toda a divulgação de eventuais alterações serão feitas através do site [www.caririextremo.com.br](http://www.caririextremo.com.br) e @caririextremo
- c) Para dirimir dúvida oriunda do presente, fica eleito o foro da comarca mais próxima.

### **EQUIPE CARIRI EXTREMO**

DIRETOR GERAL – Jobson Júnior (88 999608253)

DIRETOR GERAL – Baden Powell (88 999632797)

DIRETOR GERAL – Bruno Mendes

DIRETOR DE LOGÍSTICA E OPERACIONAL – Fabrício Albuquerque

DIRETORIA FINANCEIRA – Lilian Meneses e Lois Gadelha

Missão Velha, julho de 2023.