



REGULAMENTO

A 1ª CORRIDA E CAMINHADA DA POLÍCIA MILITAR 3ª CIA, tem por objetivo ARRECADAR ALIMENTOS PARA O NATAL SOLIDÁRIO, promovendo o esporte e a saúde da comunidade em geral. Será realizada no domingo, dia 17 de Dezembro de 2017 às 07h00min, independente da condição climática, com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritos.

A organização e a realização do EVENTO está sob a responsabilidade da 3ª Cia / 6ºBPM, com apoio das academias Studi02, Academia Performa, Academia Ativa, Espaço Saúde em Foco - Paulinha Funcional, Estúdio Top Fitness, Estúdio Espaço Feminino (Thamara) e demais apoiadores e patrocinadores, conforme divulgação.

DO EVENTO:

Dia: 17 de dezembro de 2017

Largada Geral: 7h:00min

Local da Largada e Chegada: Ginásio de Esportes / 3ª CIA.

DO PERCURSO: Categorias gerais (acima de 16 anos) 6km; Categoria de 12 a 15 anos e Caminhada 3km .

DO LOCAL DE INSCRIÇÃO

a) Site da Cronos Cariri: <http://www.cronoscariri.com.br>

b) Inscrição via whatsapp mediante comprovante de depósito bancário ou transferência para Caixa Econômica Federal:

Agência: 0040

Operação: 013

Conta Poupança: 72582-0

Maria **Dariléia Vieira** de Lira, contato zap (83) 99314-3619

c) 3ª CIA / Ginásio de Esportes;

d) Pontos autorizados: Studi02, Academia Performa, Academia Ativa, Espaço Saúde em Foco - Paulinha Funcional, Estúdio Top Fitness, Estúdio Espaço Feminino (Thamara) e demais apoiadores.

DO PERÍODO E VALOR DE INSCRIÇÃO:

Inscrições abertas a partir do dia 28 de setembro a 24 de novembro de 2017 – VALOR:

1º Lote de 28 de setembro a 25 de outubro R\$ 35,00 + 2 kg de alimentos;

2º Lote de 26 de outubro a 24 de novembro R\$ 40,00 + 2 kg de alimentos que serão entregues na retirada dos kits.

DA PROGRAMAÇÃO:

6h00min - Início do Evento

6h30min - Aquecimento / Alongamento

7h00min - Largada Geral 6km, categoria 12 a 15 anos e Caminhada. Sucessivamente.

8h30min – Premiação

DOS PARTICIPANTES E DURAÇÃO DA PROVA

A participação está limitada a 250 atletas. A prova terá duração máxima de 1h30min (uma hora e meia).

PREMIAÇÃO MASCULINA

1ª Masculino Geral Visitante 16 a 39 anos – 6 km

1º Lugar 200,00.

2º Lugar 150,00.

3º Lugar 100,00.

4ª Lugar 80,00

5º Lugar 60,00

6º Lugar 50,00

Total: 640,00

2ª Masculino Geral Local 16 anos acima – 6 km

1º Lugar 200,00;

2º Lugar 150,00;

3º Lugar 100,00.

4ª Lugar 80,00

5º Lugar 60,00

6º Lugar 50,00

Total: 640,00

-3ª Masculino Geral 12 a 15 anos – 3 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

-4ª Masculino geral de 40 a 49 anos – 6 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

-5ª Masculino geral acima de 50 anos – 6 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

Ok-6ª Militar Geral Masculino – 6 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

PREMIAÇÃO FEMININA

1ª Feminino Geral Visitante 16 a 45 anos – 6 km

1º Lugar 200,00.

2º Lugar 150,00.

3º Lugar 100,00.

4ª Lugar 80,00

5º Lugar 60,00

6º Lugar 50,00

Total: 640,00

2ª Feminino Geral Local 16 anos acima– 6 km

1º Lugar 200,00;

2º Lugar 150,00.

3º Lugar 100,00.

4ª Lugar 80,00

5º Lugar 60,00

6º Lugar 50,00

Total: 640,00

3ª Militar Geral Feminino – 6 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

4ª Máster Feminino geral de 46 acima – 6 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

5ª Categoria 12 a 15 anos Feminino Geral – 3 km

1º Lugar 150,00;

2º Lugar 100,00;

3º Lugar 80,00.

Total = 330,00

Total geral: 4.870,00

As 3 equipes com maior número de participantes ganhará Troféu + Brinde de participação.

As 3 academias com maior número de participantes NA CAMINHADA ganhará Troféu + Brinde de participação.

OBSERVAÇÃO: A idade mínima para participação será de 12 anos e todos os atletas menores de idade devem ter sua ficha de inscrição assinada pelos pais ou responsável.

DA ENTREGA DOS KITS

Local da entrega do Kit: Os kits composto pelo número de peito, camisa e chip, serão entregues na 3ª Cia / Ginásio de Esportes nos dia 16 de dezembro 2017 das 13h00min às 20h00min

OBS. O atleta receberá um número de peito que deverá ser afixado na parte frontal da camiseta durante a corrida. O Chip deverá ser afixado no cadarço do tênis conforme orientação técnica.

- Os tamanhos das camisas serão os que estiverem disponíveis em estoque quando da entrega dos kits, não havendo garantia no fornecimento do tamanho desejado pelo participante

- Para o pessoal de fora (longe) será indicado um responsável para retirar os kits no dia da corrida, ficando responsável pela entrega a sua equipe.

DA DESCLASSIFICAÇÃO:

Serão desclassificados os atletas que:

- a) Não cumprir rigorosamente o percurso;
- b) Dificultar a ação de outro atleta durante o percurso;
- c) Apresentar durante a prova uma conduta anti-desportiva ou venha utilizar quaisquer meios ilícitos;
- d) Não utilizar o número de peito em local não visível;

DAS NORMAS GERAIS

- a) Na ficha de inscrição do atleta deverá constar o nome completo, sexo, data de nascimento, endereço, nº do CPF e equipe que representa;
- b) Todos os participantes deverão obedecer às normas do trajeto estabelecidas pela Comissão Organizadora da prova.
- c) A 3ª Cia, a Comissão Organizadora do evento e os Patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso. A responsabilidade da sua saúde cabe ao atleta.
- d) A organização da I CORRIDA E CAMINHADA DA POLÍCIA MILITAR DA 3ª CIA, reserva-se o direito exclusivo de comercializar a fotografia e filmagem oficial da prova.
- e) A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- f) Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

- a) Teremos distribuição de água durante o percurso.
- b) Durante todo o percurso teremos fiscal orientando, bem como anotando as irregularidades.
- c) O recebimento da medalha será mediante entrega da numeração para a comissão organizadora.
- d) Será obrigatório mostra a carteira de identidade para receber a premiação em dinheiro;

- Para o pessoal da CAMINHADA não haverá chip e nem premiação em dinheiro. Todos terão direito a camisa, medalhas de participação e sorteio de kits. É mais

uma forma de proporcionar solidariedade e estimular a atividade física e bem estar.

DA COORDENAÇÃO E APOIO

Coordenação – 3ª Cia de Polícia Militar / 6º BPM

Apoio: Studi02, Academia Performa, Academia Ativa, Espaço Saúde em Foco/Paulinha Funcional, Estúdio Top Fitness, Estúdio Espaço Femininos (Thamara Gomes) e demais apoiadores.

Informações: (83) 99408-4508 ou (83) 99876-2306 Falar com Soldado Djanine, Sub Tenente F. Nunes das 07h30min às 13h00min ou com Dariléia Vieira Tim (83) 99982-0081 ou Claro Whatzapp (83)99314-3619

3ª CIA de Polícia Militar, São José de Piranhas – PB, 28 de Setembro de 2017.

PROTEGER, SERVIR, GUARDAR!