

# **REGULAMENTO DA I CORRIDA DE PEDESTRE DA ESCOLINHA DE ATLETISMO FORÇA FLEX CRATO-CE**

## **I. OBJETIVO**

Comemorar o primeiro ano de aniversário da escolinha de atletismo força flex, Seminário, Crato-CE e dar melhoria de saúde e manutenção da qualidade de vida, através da prática de corrida de rua, seja por questão relacionada a saúde, ao lazer ou o desempenho esportivo contribuindo para difusão do esporte junto a comunidade.

## **II. DA PROVA**

A corrida será realizada no dia 22 de dezembro de 2019, às 07:00 horas da manhã com largada e chegada em frente a Igreja de São José na Encosta do Seminário, Crato-CE.

## **III. PERCURSO**

- a) A corrida terá o percurso de 4km para homens e mulheres a partir de 16 anos, e será cronometrada pela organização da corrida.
- b) Terá também as categorias até 10 anos que correrá 25 metros, e a categoria de 11 a 15 anos que correrá 100 metros masculino e feminino.

## **IV. DAS INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO**

Poderão participar todas as pessoas interessadas que apresente condições físicas satisfatória mediante assinatura do termo de responsabilidade. As inscrições serão feitas através do site da Cronor Cariri, a partir do dia 25 de novembro até 21 de dezembro ou em quanto durar as inscrições que será para 100 atletas confirmados.

## **V. FORMA DE PAGAMENTO**

Depósito bancário.

Valor das inscrições R\$ 22,00 (Vinte e dois reais) + 1 kg de alimento.

Não terá Kit. Só senha, número de peito e medalha de participação.

## **VI. ENTREGA**

A entrega do número de peito e senha será no dia da corrida meia hora antes da largada.

OBS: Lembrando que não terá chip, a cronor cariri irá fazer só as inscrições pelo site.

## **VII. DAS CATEGORIAS**

### **MASCULINO**

1° - Até 10 anos

2° - 11 a 15 anos

3° - 16 a 19 anos

4° - 20 a 29 anos

5° - 30 a 39 anos

6° - 40 a 49 anos

7° - 50 a 59 anos

8° - 60 acima

9° - Cat. Escolinha

### **FEMININO**

10° - até 10 anos

11° - 11 a 15 anos

12° - 16 a 25 anos

13° - 26 a 39 anos

14° - 40 a 49 anos

15° - 50 acima

16° - Cat. Escolinha

## **VIII. MENORES DE 15 ANOS**

Para menores de 15 anos será necessário autorização dos pais ou responsáveis, não será possível a participação do atleta que não tiver um responsável presente no local da corrida.

## **IX. DA DESCLASSIFICAÇÃO**

Será desclassificado o atleta que não usar o número de peito e não entregar a senha na chegada, cortar caminho, pegar carona em carro, moto ou similar. Para burlar a organização, não completar o percurso ou ultrapassar dentro do funil.

## **X. PRÊMIO**

A premiação em dinheiro será divulgada antes da largada. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da corrida.

Organização

Escolinha de Atletismo Força Flex – Crato-CE

Coordenação

Atleta Claudiano

Contato:

(88) 9.9231.3005