



REGULAMENTO GERAL

DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

Objeto

VI Corrida do Trabalhador (Corrida de Rua) – Monte Horebe/PB 2024

Justificativa

A corrida é um dos exercícios mais recomendados pelos médicos, seja para saúde como para perda de peso, além de proporcionar bem-estar físico e mental. Objetivamos despertar o maior interesse pela prática do esporte, contribuir para a valorização da corrida de rua integrada com a comunidade e incentivar a prática de esporte comunitário em Monte Horebe. Essa atividade é completa e envolve praticamente todos os músculos do corpo, aumentando o ganho de massa muscular e queima de calorias, na corrida, usa-se capacidades físicas como velocidade, força, resistência, agilidade e equilíbrio. Aumenta a expectativa de vida, ajuda na perda e na manutenção do peso, reduz o risco de doenças crônicas, melhora a qualidade do sono, estimula a felicidade e combate depressão, ansiedade e estresse, além de elevar a disposição física e dar mais energia. Um estudo realizado por pesquisadores do Instituto Cooper, nos Estados Unidos, revela que uma hora de corrida representa um ganho de 7 horas extra de vida. Além disso, a atividade diminui os riscos de morte prematura em 40% (2020).

Objetivo

Propiciar a prática do atletismo aos munícipes, corredores amadores e iniciantes, de todos os gêneros e a população em geral. Oportunizando a corrida de rua, sem custo financeiro de inscrição, nos mesmos moldes das competições oficiais. Despertar o maior interesse pela prática da modalidade fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.

Organização

A organização da VI Corrida do Trabalhador está sob a responsabilidade da Prefeitura Municipal de Monte Horebe, através da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer em articulação com demais secretarias municipais parceiras.

1 - A PROVA

1.1 A concentração será às 15:00min, na praça Assis de Nazário, centro de Monte Horebe, e a partir desse horário, haverá ônibus transportando os atletas até o local da largada que será no Sítio Cinco Limites, zona rural do município, PB 400 – referência Chácara de Batata.

1.2 A Corrida de Resistência terá três largadas, sendo uma feminina, outra masculina e uma para categoria PCD(Pessoa com Deficiência) incluindo nessa largada a categoria mirim. Com programação de início para às 16:30 horas do dia 18/05/2024, (sábado). A largada será do Sítio Cinco Limites e a chegada à rua Pedro Gondim (Praça Central Assis de Nazário).

1.3 O horário da largada da prova ficará sujeita as alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

1.4 A corrida será disputada na distância de **5 km e 800 metros para as categorias masculino e feminino**, já a distância da corrida para os atletas mirins e PCDs(Pessoas Com Deficiências) será de **3 Km**, com percurso aferido pela equipe técnica da organização, que será amplamente sinalizado.

2 - POSTOS DE HIDRATAÇÃO

2.1 - Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2 km do percurso, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3km, nas provas com distância até 10km. **Haverá também um posto de hidratação de chegada, na área reservada aos atletas inscritos.**

3 – PARTICIPAÇÃO

3.1 A prova será disputada nas modalidades: Masculino e Feminino.

3.2 As categorias PCDs(Pessoas Com Deficiências) será disputado nas modalidades: Masculino e Feminino no formato faixa etária (aberto).

Observação: No ato da retirada do kit, será obrigatória a comprovação para as categorias locais por meio de título eleitoral ou comprovante de residência, se houver dúvidas sobre a comprovação a comissão organizadora intervirá com outras medidas de comprovações.

SUPER NOVIDADE!!!

MELHORES CLASSICADOS (GERAL)	COLOCAÇÕES
GERAL MASCULINO	1º LUGAR – 2º LUGAR – 3º LUGAR
GERAL FEMININO	1º LUGAR – 2º LUGAR – 3º LUGAR

MELHOR CLASSICADO (LOCAL)	COLOCAÇÕES
MASCULINO	1º LUGAR
FEMININO	1º LUGAR

Observação: Os melhores classificados (Principal Geral Masculino e Principal Geral Feminino), serão premiados – 1º lugar , 2º lugar e 3º lugar. (Independentemente de faixa etária de idade, para atletas inscritos no percurso de 5.8 Km)

Aos vencedores das categorias é **necessária** a apresentação dos dados bancários e o Documento de Identificação (RG ou CNH)

3.3 Segue tabela com categorias, modalidade, distância e faixa etária

CATEGORIAS - CORRIDA 3 Km	FAIXA ETÁRIA
MIRIM MASCULINO LOCAL	10 A 13 ANOS
MIRIM FEMININO LOCAL	
MIRIM MASCULINO VISITANTE	
MIRIM FEMININO VISITANTE	

CATEGORIAS - CORRIDA 5.8 Km	FAIXA ETÁRIA
JUVENIL MASCULINO LOCAL	14 A 17 ANOS
JUVENIL FEMININO LOCAL	
JUVENIL MASCULINO VISITANTE	
JUVENIL FEMININO VISITANTE	
ABERTO MASCULINO LOCAL	18 A 29 ANOS
ABERTO FEMININO LOCAL	
ABERTO MASCULINO VISITANTE	
ABERTO FEMININO VISITANTE	
VETERANO (A) MASCULINO LOCAL	30 A 39 ANOS
VETERANO (A) FEMININO LOCAL	
VETERANO (A) MASCULINO VISITANTE	
VETERANO (A) FEMININO VISITANTE	
VETERANO (B) MASCULINO LOCAL	40 A 49 ANOS
VETERANO (B) FEMININO LOCAL	
VETERANO (B) MASCULINO VISITANTE	
VETERANO (B) FEMININO VISITANTE	
MASTER (A) MASCULINO LOCAL	50 A 59 ANOS
MASTER (A) FEMININO LOCAL	
MASTER (A) MASCULINO VISITANTE	
MASTER (A) FEMININO VISITANTE	
MASTER (B) MASCULINO LOCAL	60 ANOS ACIMA
MASTER (B) FEMININO LOCAL	
MASTER (B) MASCULINO VISITANTE	
MASTER (B) FEMININO VISITANTE	

CATEGORIAS – CORRIDA DE 3 Km	FAIXA ETÁRIA
PCD AMPUTADO MASC. LOCAL	ABERTO
PCD AMPUTADO FEM. LOCAL	
PCD AMPUTADO MASC. VISITANTE	
PCD AMPUTADO FEM. VISITANTE	
PCD CEGO TOTAL (COM USO DE GUIA) MASC. VISITANTE	
PCD CEGO TOTAL (COM USO DE GUIA) FEM. VISITANTE	
PCD CADEIRANTE MASC. LOCAL	
PCD CADEIRANTE FEM. LOCAL	
PCD CADEIRANTE MASC. VISITANTE	
PCD CADEIRANTES FEM. VISITANTE	
PCD UNIFICADO MASC. LOCAL	
PCD UNIFICADO FEM. LOCAL	
PCD UNIFICADO MASC. VISITANTE	
PCD UNIFICADO FEM. VISITANTE	

***PCD (PESSOA COM DEFICIENCIA)**

OBSERVAÇÃO: A categoria unificada envolve: (As demais deficiências, tais como – surdo, membro superior, membro inferior andante, baixa visão e mental).

OBSERVAÇÃO: **Não será oferecida premiação especial para PCD.** Para a identificação das categorias do atleta portador de necessidades especiais deve-se observar:

CAD = CADEIRANTES - O ATLETA que participa da competição com o auxílio de Cadeira de Rodas (não motorizada) e com auxílio de terceiros. O tipo de cadeira deve ser escolhido pelo atleta, não havendo por parte da organização nenhuma restrição quanto a peso e dimensões desde que seja uma cadeira apropriada à prova escolhida pelo atleta, sendo vedado apenas cadeiras motorizadas, do tipo triciclo por questões de segurança do evento. Ressalta-se a importância dessa orientação do regulamento sobre a categoria cadeirante, onde será permitido o apoio de um guia e não será permitido triciclo motorizado ou transporte do gênero. Por motivos de segurança do evento.

OBSERVAÇÃO: *O percurso tem aclives e declives acentuados.* DV = DEFICIENTES VISUAIS - O ATLETA sem visão que participa da competição com um ATLETA guia, **este acompanhante deverá estar inscrito como tal e não competirá por nenhuma das CATEGORIAS.** Devendo estar unido ao guia por cordão a um dos dedos da mão ou ao braço, **por todo o percurso**, inclusive na CHEGADA. Independente do grau de deficiência e se a deficiência é em uma ou nas duas vistas, o ATLETA deve correr com um ATLETA GUIA não podendo em nenhuma hipótese prescindir do guia.

Em caso de contestação, a comprovação da condição de pessoa com deficiência pode ser comprovada por meio de laudo médico e Certificado de Reabilitação Profissional emitido pelo INSS.

4 – INSCRIÇÃO

4.1 As inscrições para participar da VI Corrida do Trabalhador serão realizadas através do site – <https://montehorebe.pb.gov.br/vcorridadotrabalhador> com direcionamento para www.cronoscariri.com.br ou diretamente na Secretaria de Ação Social das 08:00h as 12:00h, situada a Rua Pedro Gondin, vizinho a Prefeitura Municipal a partir do dia 10/04/2024 a 15/05/2024. Todos os participantes deverão colaborar com 02 kg de alimentos não perecíveis que serão entregues no dia 18/05 no ato de retirada o kit. ***Após o encerramento das inscrições, não abrirá novas inscrições.***

4.2 No ato da inscrição, o(a) PARTICIPANTE concorda com o regulamento, aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

4.3 A inscrição na prova VI CORRIDA DO TRABALHADOR é **pessoal e intransferível**, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.4 A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

4.5 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes.

5. INSCRIÇÃO

- 5.1 O atleta deverá preencher a ficha de inscrição em todos os campos solicitados;
- 5.2 Não haverá devolução, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus, APOIADORES E REALIZADORES, do Kg de alimento correspondente a inscrição;
- 5.3 Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara que:
- 5.4 Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
- 5.5 O ATLETA inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que devem consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física.
- 5.6 **Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação** contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- 5.7 No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

6 - PREMIAÇÃO

6.1 Serão **R\$ 40.000,00 (QUARENTA MIL REAIS)**

6.2 Assim divididos por categoria e modalidade

1º Lugar	R\$ 300,00	Troféu + medalha
2º Lugar	R\$ 200,00	Troféu + medalha
3º Lugar	R\$ 100,00	Troféu + medalha

6.3 Observação: Premiação Categoria Mirim (Masculino e Feminino)

1º Lugar	R\$ 150,00	Troféu
2º Lugar	R\$ 100,00	Troféu
3º Lugar	R\$ 50,00	Troféu

6.4 Premiação Geral (Masculino e Feminino)

1º Lugar	R\$ 4.000,00	Troféu
2º Lugar	R\$ 2.000,00	Troféu
3º Lugar	R\$ 1.000,00	Troféu

6.5 Premiação Geral Local

1º Lugar Masculino	R\$ 1.000,00	Troféu
1º Lugar Feminino	R\$ 1.000,00	Troféu

7 – ENTREGA DE KITS

7.1 Serão entregues no dia 18/05/2024 a partir das 09h00min até as 16h00min na Secretaria de Ação Social – Endereço: Rua Pedro Gondin, vizinho a Prefeitura Municipal.

7.2 O Kit somente poderá ser retirado pelo (a) atleta inscrito mediante entrega dos “2 Kg de alimentos não perecíveis”.

7.3 A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

7.4 O kit de corrida será composto pela camiseta oficial do evento e numeração de peito, juntamente com chip já cadastrado.

7.5 *No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados e o número de identificação e não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.*

7.6 Terão direito a camiseta oficial do evento os **300 primeiros inscritos.**

7.7 Logística de contemplação das camisetas oficiais do evento: Os 150 primeiros inscritos locais e os 150 primeiros inscritos visitantes, totalizando, 300 unidades.

8 - DA COMPETIÇÃO

8.1 A Corrida de Resistência terá largada “programada” às 16:30 horas do dia 18/05/2024, sábado, a largada será do Sitio Cinco Limites, zona rural do município de Monte Horebe(PB 400) com referência em frente a Chácara de Batata e chegada a rua Pedro Gondim (Praça Central Assis de Nazário).

8.1 Os competidores deverão estar presentes no local da largada, impreterivelmente, 20 minutos antes do horário marcado.

8.2 Para a sua participação é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente.

8.3 O atleta nas linhas de partida e chegada deverá obrigatoriamente estar com o número afixado frontalmente para possibilitar a identificação. Caso o atleta não esteja usando os acessórios necessários citados acima, estarão sob pena de desconsideração do tempo e desclassificação.

8.4 É de responsabilidade de cada corredor o seu material necessário para a corrida.

8.5 A prova será realizada independentemente das condições climáticas.

9 - CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

9.1 Ao participar da VI CORRIDA DO TRABALHADOR, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

9.2 Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

9.3 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

9.4 Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

10 - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "Atleta Inscrito na VI Corrida do Trabalhador de Monte Horebe/PB", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

10.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5 Km e 800 metros. E para PCD(Pessoa Com Deficiência) e atletas na categoria mirim com idade estabelecida no regulamento será de 3 Km.

10.2 Estou em plenas condições físicas e psicológicas para participar dessa PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

10.3 Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Subseção de seus organizadores e colaboradores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

10.4 Li, conheço, aceito e me submeto “integralmente” a todos os termos do regulamento da PROVA.

10.5 Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

10.6 Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Subseção dos organizadores, mídia e patrocinadores.

10.7 Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10.8 Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

10.9 Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

11 - DISPOSIÇÕES GERAIS

11.1 A Comissão Organizadora da VI Corrida do Trabalhador, bem como seus APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.2 A Comissão Organizadora providenciará serviço de atendimento médico de urgência ao longo do trajeto e no ponto de chegada assim como água para hidratação dos atletas. O descumprimento de qualquer previsão deste regulamento ou a adoção de comportamento anti-desportivo acarretará punição e exclusão do participante da competição.

11.3 Os casos omissos e dúvidas serão resolvidos pela Comissão Organizadora.



PREFEITURA DE
MONTE HOREBE
Cidade Educadora



18 DE MAIO

**A MAIOR CORRIDA
DO ALTO SERTÃO
DA PARAÍBA**

PREMIAÇÕES

R\$

40.000,00

**+ TROFÉU E
MEDALHA**


**PERCURSO
DE 5,8 KM**


**PCD
PERCURSO
DE 3 KM**


**HORÁRIO:
16H30**

**PERÍODO DE INSCRIÇÃO:
DE 10 DE ABRIL A 15 DE MAIO**

**TAXA DE INSCRIÇÃO:
2KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**

**OS 300 PRIMEIROS
INSCRITOS GANHAM UMA
CAMISA OFICIAL DO EVENTO**

 **INSCRIÇÕES: CRONOSCARIRI.COM.BR
[MONTEHOREBE.PB.GOV.BR/6EDICAO-
CORRIDADOTRABALHADOR](http://MONTEHOREBE.PB.GOV.BR/6EDICAO-CORRIDADOTRABALHADOR)**

 **E SECRETARIA MUNICIPAL DE AÇÃO SOCIAL**



CORRIDA CRONOMETRADA VIA CHIP



PREFEITURA DE
MONTE HOREBE
Cidade Educadora



18 DE MAIO

PREMIAÇÕES

R\$
40.000,00

+ TROFÉU E
MEDALHA



**OS 300 PRIMEIROS INSCRITOS
GANHAM UMA CAMISETA OFICIAL**

**150 PRIMEIROS INSCRITOS VISITANTES
150 PRIMEIROS INSCRITOS LOCAIS**

GERAL (MASCULINO
E FEMININO)

OS TRÊS MELHORES TEMPOS:



1º LUGAR: R\$ 4.000,00



2º LUGAR: R\$ 2.000,00



3º LUGAR: R\$ 1.000,00

EXCLUSIVO PARA
ATLETAS INSCRITOS
NO PERCURSO 5,8KM



INSCRIÇÕES: CRONOSCARIRI.COM.BR

MONTEHOREBE.PB.GOV.BR/6EDICAO-CORRIDADOTRABALHADOR

**ATENÇÃO: OS PRIMEIROS 600 INSCRITOS GANHAM
UMA MEDALHA PERSONALIZADA (METAL ZAMAC)**