

# REGRAS MEIA MARATONA DE REVEZAMENTO AUTO TRACK

01 DE DEZEMBRO DE 2024  
JUAZEIRO DO NORTE - CE

## I MEIA MARATONA DE REVEZAMENTO AUTO TRACK

### REGRAS GERAIS PARA SOLOS, DUPLAS E QUARTETOS:

- Serão 5 cores de números de peito: solos, dupla feminina, dupla masculina, quarteto feminino e quarteto masculino
- Proibido cortar caminho, passível de acrescimo de tempo, assim como errar percurso. As duas possibilidades terão acrescimos ao final da prova, de 30 min no tempo geral. O video do percurso esta disponibilizado no instagram da Autotrack.
- Não é recomendado o uso de fones de ouvidos, isto impossibilita a comunicação dos arbitros e staffs com os atletas.
- Haverão 2 postos de hidratação no percurso, mais ou menos a cada 2,5km de distancia.
- Substituição de atleta, só poderá acontecer até o dia 27/11/2024, quarta-feira que antecede a prova e somente por outro atleta do mesmo gênero.
- Todos os atletas ,solos, das duplas e dos quartetos deverão esta na entrega de kit, só poderão retirar juntos.
- Na retirada de kits, todos os atletas precisam apresentar documento original com foto.

### REGRAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA SOLO

- Farão obrigatoriamente 4 voltas no percurso e a cada volta receberão uma pulseira de percurso, totalizando ao final 4 pulseiras na chegada, que serão conferidas pelos arbitros.
- Usará chip no número de peito, deixar número de peito na parte frontal da camisa visível.

## **REGRAS ESPECÍFICAS PARA CATEGORIA DUPLAS**

- Cada atleta dará 2 voltas no percurso, alternada ou em sequência obrigatoriamente.
- A ordem de largada das 4 voltas deverá ser estabelecida na entrega de kits, onde receberão pulseiras coloridas de acordo com a sua volta e não poderá mais ser alterada, sob pena de acréscimo de 15 minutos no tempo geral.
- A cada volta o atleta receberá a pulseira de percurso, totalizando ao final duas por atleta.
- Esta categoria usará chip de braço que deverá ser repassado para o outro atleta durante a troca, não poderá correr no percurso sem estar portando o chip de braço.
- Caso algum atleta da dupla não compareça, a mesma estará desclassificada.
- Caso o atleta se machuque durante o percurso e não tiver condições de realizar a segunda volta, o outro atleta da dupla poderá realizar a volta e terá acréscimo de 15 minutos no tempo geral.
- As trocas ocorrerão em um espaço reservado 50 metros após o pórtico de largada/chegada.
- Só poderá estar dentro do espaço reservado de troca, o atleta próximo a largar.

## **REGRAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA QUARTETO**

- Cada atleta fará 1 volta no percurso, obrigatoriamente.
- A ordem de largada dos 4 atletas deverá ser estabelecida na entrega de kits, onde cada atleta receberá uma pulseira correspondente a sua volta e não poderá mais ser alterada, sob pena de acréscimo de 15 minutos no tempo geral.
- Cada atleta receberá outra pulseira de percurso antes da chegada, que será conferida pelos árbitros, na validação do seu tempo.
- Esta categoria usará chip de braço que deverá ser repassado para o outro atleta durante a troca, não poderá correr no percurso sem estar portando o chip de braço.
- Caso algum atleta do quarteto não compareça, a mesma estará desclassificada.
- Caso o atleta se machuque durante o percurso e não tiver condições de terminar a sua volta, o atleta da volta seguinte poderá concluir e terá acréscimo de 15 minutos no tempo geral.
- As trocas ocorrerão em um espaço reservado 50 metros após o pórtico de largada/chegada.
- Só poderá estar dentro do espaço reservado de troca, o atleta próximo a largar.